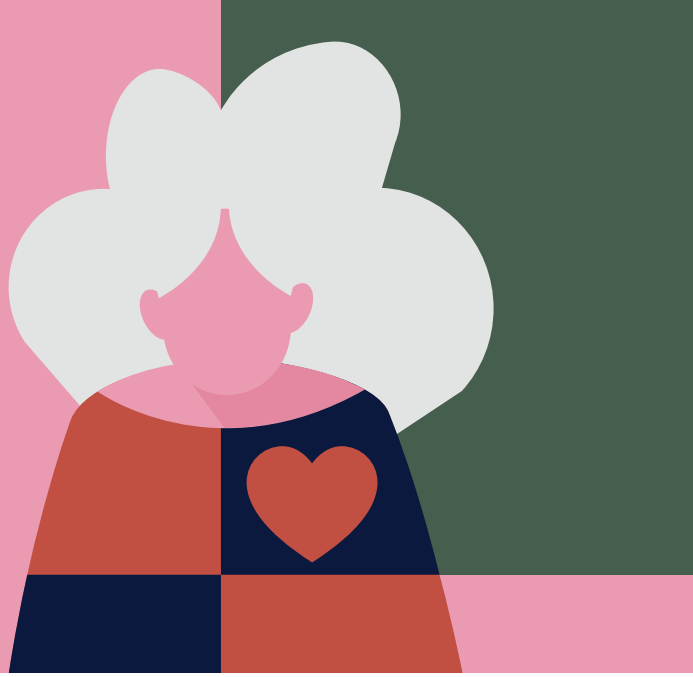
zorggroep elde maasduinen

Kan en wil ik **gereanimeerd worden?**



Om in geval van hartstilstand snel te kunnen handelen is het belangrijk dat hulpverleners weten of ze u wel of niet moeten reanimeren. Zorggroep Elde Maasduinen vindt het belangrijk dat er duidelijkheid is over het reanimatiebeleid. Daarom vragen wij u deze folder goed door te nemen.

Wat is een hartstilstand?

Soms kan het hart opeens stoppen met pompen, bijvoorbeeld door een hartinfarct. Het hart pompt dan geen bloed meer rond, u raakt bewusteloos en stopt met ademen. Als er niets wordt gedaan, overlijdt u binnen enkele minuten, zonder dat u daar iets van merkt.

Wat is reanimatie?

Wanneer uw hart stilstaat, kan met reanimatie geprobeerd worden het hart weer op gang te krijgen. Reanimatie is een zeer ingrijpende gebeurtenis met een grote kans op coma en kunstmatige beademing.

Reanimatie houdt in:

- hartmassage: stevig ritmisch duwen op het borstbeen om het bloed rond te pompen;
- mond-op-mondbeademing;
- defibrillatie: het geven van stroomstoten om het hart weer in het juiste ritme te brengen.

Er wordt direct 112 gebeld om de reanimatie zo snel mogelijk medisch te kunnen ondersteunen en u naar het ziekenhuis te brengen voor verdere behandeling als reanimeren gelukt is.

Wat is de kans op een geslaagde reanimatie?

Als u niet gereanimeerd wordt, overlijdt u bij een hartstilstand binnen enkele minuten zonder daarvan iets te merken. Met reanimatie is er een kleine kans dat u overleeft, waarbij er vaak sprake is van restschade. Uit wetenschappelijk onderzoek onder kwetsbare ouderen naar de overlevingskans bij een hartstilstand buiten het ziekenhuis (Beemsems, 2015) blijken de volgende cijfers:

- Overlevingskansen worden kleiner bij toenemende leeftijd.
- 12% Van de 70+'ers en 8% van de 80+'ers die buiten het ziekenhuis gereanimeerd worden, verlaat levend het ziekenhuis. Van deze overlevenden houdt respectievelijk 90% geen of lichte restklachten en houdt 10% ernstige restklachten. Lichte restklachten zijn bijvoorbeeld geheugenproblemen, moeilijker kunnen praten, lichte verlamming van een arm of been of epileptische aanvallen. Ernstige restklachten zijn bijvoorbeeld ernstige geheugen- en spraakproblemen, verlammingen of zelfs coma.
- Er is een verband tussen de overlevingskansen en cliënten met dementie: geen van de cliënten met dementie overleefde.

Bespreek het tijdig

Tijdens het intakegesprek vraagt de zorgadviseur u naar uw keuze. Als u in bezit bent van een wilsverklaring waarin staat dat u niet gereanimeerd wil worden of u heeft een niet-reanimerenpenning, dan noteert de casemanager/zorgadviseur dat. Bij plotse hartstilstand zal u dan niet gereanimeerd worden.

Als u nog geen keuze heeft gemaakt, of de keuze is nog niet vastgelegd, dan is het belangrijk om daarover in gesprek te gaan en uw keuze vast te leggen. Als uw huisarts medisch eindverantwoordelijk is, bespreekt u dit met uw huisarts. Is een specialist ouderengeneeskunde/verpleegkundig specialist van ZGEM medisch eindverantwoordelijk, dan bespreekt die met u de kansen en risico's van reanimatie in uw situatie. Vervolgens legt u uw keuze vast.

Is er geen reanimatiebesluit vastgesteld of is volgens de wettelijke eisen niet zichtbaar dat u een niet-reanimeren beleid heeft, dan zal bij een plotse hartstilstand in principe worden gestart met reanimatie.

Wanneer beslist een arts?

Het is mogelijk dat de arts reanimatie als "medisch zinloos" beoordeelt, gezien de individuele gezondheidssituatie. In dat geval kan de arts onafhankelijk van uw wens besluiten om niet te reanimeren op medische gronden. Dit wordt dan duidelijk met u gecommuniceerd.

Vastleggen reanimatie besluit?

Binnen Zorggroep Elde Maasduinen zal het reanimatiebesluit worden vastgelegd in uw dossier, zodat voor alle betrokken hulpverleners het besluit zichtbaar is.

Een schriftelijke wilsverklaring

Voor een situatie waar u buiten Zorggroep Elde Maasduinen een hartstilstand krijgt, kunt u in een schriftelijke wilsverklaring vastleggen indien u niet gereanimeerd wilt worden. U stelt deze wilsverklaring op voor een situatie waarin u uw wensen niet meer kenbaar kunt maken. U kunt een wilsverklaring naar wens samenstellen en de tekst kan handgeschreven, getypt of gedrukt zijn. Er moet wel een aantal persoonsgegevens worden opgenomen, zodat het duidelijk is van wie de verklaring is.

Vermeld daarom uw achternaam, voornamen (voluit), geboortedatum en geboorteplaats en zet aan het eind van het document de datum en handtekening. Op de website www.nvve.nl zijn niet-reanimeren wilsverklaringen te vinden. Een andere wijze waarop u de wens kenbaar kunt maken dat u niet gereanimeerd wilt worden bij een hartstilstand is de niet-reanimerenpenning, eveneens verkrijgbaar via www.nvve.nl.

Als u nog geen keuze heeft gemaakt, of de keuze is nog niet vastgelegd, dan is het belangrijk om daarover in gesprek te gaan.

