

Welkomstfolder de Beemden

Dicht bij het centrum, in een groene omgeving

Versie juni 2026

Welkom op de Beemden!

Wat fijn dat we u en/of uw naaste binnenkort mogen ontvangen bij de Beemden. We hopen dat u zich snel thuis voelt. Voor bewoners is het fijn dat de mensen die in hun leven zijn, dat ook blijven. In de eerste periode krijgt u veel informatie. Daarom hebben wij in de welkomstfolder de belangrijkste zaken op een rij gezet. Dan kunt u het nog eens nalezen.

Contact informatie algemeen

Ontmoetingshuis de Beemden

De Beemden 1

5271 BH Sint-Michielsgestel

Receptie 073-5587777

de-beemden@zgem.nl

Website: zgem.nl/locaties/de-beemden

Contactinformatie afdeling de Merel, de Zwaluw, de Kievit en de Leeuwerik

U kunt zowel overdag als 's avonds bellen naar de receptie via 073-5587777.

U wordt dan doorverbonden.

Manager en teamleiders

- Locatiemanager Wonen, Welzijn, Zorg

  Cees Raaijmakers

  cees.raaijmakers@zgem.nl
- Teamleider afdeling Leeuwerik en Zwaluw:

  Ingrid van de Koevering

  Ingrid.vandeKoevering@zgem.nl
- Teamleider afdeling Merel en Kievit

  Mariska van Schaijk - van der Aa

  MariskaW.vanderAa@zgem.nl
- Teamleider Facilitair

  Manuela Cooymans

  manuela.cooymans@zgem.nl

Vragen? Voel je vrij om contact op te nemen met ons.

Dicht bij het centrum, in het groen

Typisch de Beemden dicht bij het centrum van Sint-Michielsgestel in een groene omgeving ligt Ontmoetingshuis de Beemden. Het gevoel dat in de Beemden heerst is een typisch ons-kent-ons-gevoel. Deze gemoedelijke sfeer voelt zowel voor bewoners als voor medewerkers vertrouwd. De instelling van medewerkers is dat zij het pad van de bewoner ondersteunen en toevoegen wat zelf niet meer gaat. Medewerkers werken in de woonomgeving van de bewoners, bewoners wonen niet op de plek waar wordt gewerkt.

Ontmoetingshuis de Beemden heeft een grote verbondenheid met het dorp. Bewoners van nabijgelegen appartementen en aanleunwoningen maken gebruik van de faciliteiten van de Beemden. De Beemden neemt ook in het dorp een centrale plaats in. Zo is de Beemden betrokken bij de Sinterklaasintocht, het evenement Mini-gestel en is de start en finish van de wandel 4-daagse bij de Beemden.

In de Beemden zijn 128 appartementen voor mensen met geheugenproblemen (dementie) en mensen die gedurende de dag ondersteuning nodig hebben op lichamelijk gebied (somatiek). Wij proberen zoveel mogelijk in te spelen op de wensen, behoeften en interesses van bewoners. Wanneer u bij ons komt wonen, kijken we samen met u en uw familie hoe we het leven in de Beemden zoveel mogelijk overeen kunnen laten komen met het leven dat u gewend bent.

Zorggroep Elde Maasduinen vindt ‘samen doen’ belangrijk. Wij bieden liefdevolle en goede zorg en merken dat bewoners de hulp van familie en vrienden erg waarderen. Wij richten ons daarom op actieve inzet van het sociale netwerk (familie, vrienden en kennissen) om het levensgeluk van cliënten te vergroten. Wij kijken graag samen met u hoe dit ingevuld kan worden. Samen zetten we het leven voort.

In de Beemden bieden we zorg aan mensen met lichamelijke problematiek en verzorgen we bewoners met dementie. Iedere bewoner heeft een mooi zelfstandig appartement. Het is belangrijk dat bewoners zich thuis voelen. Iedereen heeft de vrijheid om van het appartement echt hun eigen plek te maken.

De afdelingen hebben een hedendaagse inrichting en bieden een veilige omgeving voor bewoners. Op de afdeling is een grote huiskamer met verschillende hoekjes waar bewoners tot rust kunnen komen. In de keuken wordt de maaltijd bereid. Bewoners kunnen zelf meehelpen om de maaltijd te bereiden. De geur van eten zorgt vaak voor herkenning bij de bewoners en voor een huiselijke sfeer.

Op de volgende pagina’s staan foto’s om u een sfeerimpressie te geven van de Beemden.





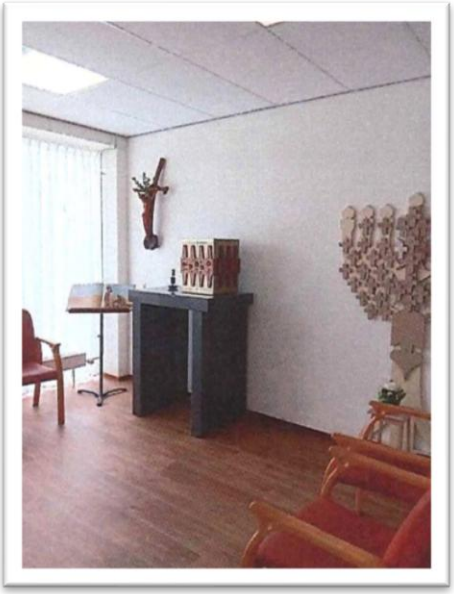
Receptie





Zaal de Vlindertuin

Kapper





Gasterij Genenberg

Stilteruimte

Vragen? Voel je vrij om contact op te nemen met ons.



Tuinkamer

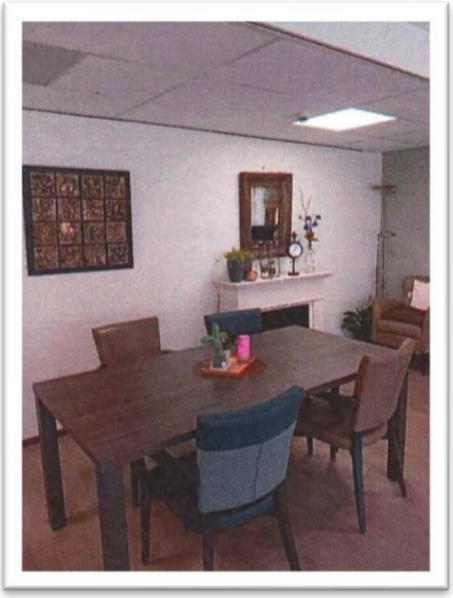


Binnentuin begane grond





Huiskamers op verschillende afdelingen

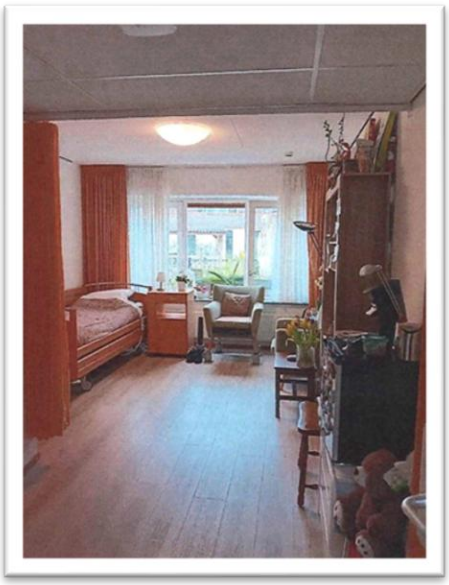




Vragen? Voel je vrij om contact op te nemen met ons.



Appartement met gedeelde badkamer



Dag van verhuizen

De dag van verhuizing. Vooraf wordt afgestemd wanneer en hoe laat jullie verwacht worden. U komt binnen, drinkt een kop koffie mee, maakt kennis met de medewerkers en andere bewoners van de afdeling. Jullie gaan samen de kamer inrichten zoals jullie dat wensen of dit is al eerder gedaan in overleg. Samen een thuis creëren is belangrijk voor het gevoel van veiligheid en vertrouwdheid van uw naaste. Denk hierbij aan het ophangen van foto's, het neerzetten van persoonlijke spullen of meubels die van betekenis zijn en bijdragen aan een warme en herkenbare omgeving.

Soms volgt er op de dag zelf of in ieder geval vrij kort na het komen wonen hier een kennismakingsgesprek met de specialist ouderengeneeskunde (deze zal de zorg van de huisarts overnemen).

Bezetting en dag-structuur

Het team bestaat uit onder andere: zorgmedewerkers, clientondersteuners, welzijnsmedewerkers, huishoudelijke dienst, leerlingen en stagiaires, fysiotherapeut, ergotherapeut, logopedie, psycholoog, diëtiste, pastoraal medewerker, kapper, pedicure, verpleeghuisarts (er vinden op de afdeling artsenvisites plaats, hierin worden bewoners besproken die hulp nodig hebben van de arts) en een Teamcoach.

De ochtendzorg vindt plaats tussen 07.00 en 10.30 uur, tenzij de bewoner ervoor kiest om later op te staan. Vervolgens worden er tussen 10.30 en 17.00 uur activiteiten aangeboden onder begeleiding van de welzijnsbegeleider. De maaltijden worden geserveerd op vaste momenten: het ontbijt tussen 08.00 en 11.00 uur, de lunch tussen 12.00 en 13.30 uur en het diner tussen 17.00 en 18.00 uur. De avondzorg wordt afgestemd op de behoefte en wens van de bewoner.

Vragen? Voel je vrij om contact op te nemen met ons.

Communicatie met de zorg

Alle disciplines rapporteren in het ONS systeem van uw naaste. Ook als er een vraag voor u als eerste contactpersoon is gaat dit via het ONS systeem onder het kopje communicatie familie. Ook kunt u hier uw vraag stellen aan ons als er iets niet duidelijk is. Natuurlijk mag u altijd als u op bezoek bent ook uw vragen stellen.

De Eerst Verantwoordelijk Verzorgende (EVV) is het eerste aanspreekpunt voor u en uw naaste, en wordt toegewezen vanuit de afdeling waar uw naaste verblijft. De EVV maakt afspraken voor gesprekken over bijvoorbeeld het zorgplan, eventuele aanpassingen hierin of veranderingen in de gezondheidstoestand van uw naaste. Ook kan de EVV, op verzoek van andere disciplines, een gesprek inplannen.

Tijdens vakantieperiodes wordt de EVV waargenomen door andere collega's. Wanneer de EVV niet aanwezig is en u vragen heeft, kunt u deze ook stellen aan andere zorgmedewerkers.

Als u uw naaste meeneemt voor een uitje, zet dit dan in de persoonlijke agenda via Caren, zodat dit bekend is bij ons. Bij een spontaan uitje geef dit dan even door aan een medewerker. Bij terugkomst van het uitje meldt u zich dan even bij een medewerker zodat wij weten dat uw naasten weer terug is op de afdeling.

Multidisciplinair overleg (MDO)

Binnen 6 weken na de verhuizing vindt er een MDO (multidisciplinair overleg) plaats. Tijdens dit overleg wordt besproken hoe het met de bewoner gaat. In principe sluiten hierbij de eerste contactpersoon, de EVV'er, de specialist ouderengeneeskunde en andere betrokken disciplines aan. Mocht aansluiten niet mogelijk zijn, dan sturen zij vooraf een voorbereiding mee die tijdens het overleg besproken kan worden. Tijdens het MDO worden afspraken vastgelegd, beleid afgestemd en wordt er een zorgplan opgesteld voor uw naaste.

Het is belangrijk dat u Caren installeert. De koppeling met Caren is essentieel voor een duidelijke structuur en continuiteit, hiermee onderhouden we gemakkelijk contact en ook de voorbereidingen voor het MDO verlopen via Caren.

Samen doen gesprek

Binnen 4 tot 6 weken willen we graag een samen doen gesprek voeren. Het doel van dit gesprek is om de bewoner en jullie nog beter te leren kennen. We nodigen hierbij zoveel mogelijk mensen uit het netwerk van de bewoner uit. Van ons zal er een welzijnsbegeleider aansluiten. Wat zijn de onderwerpen om te bespreken:

- Eerste ervaringen
- Wie is de verwant? Aandacht voor eigen gewoontes
- Leven zoals gewend zoveel mogelijk voort blijven zetten
- Wat draagt bij aan welzijn? Wensen/behoeften
- Wie zijn jullie? Hoe gaan we samenwerken, wie pakt wat op? (afspraken maken)
- Afstemmen met elkaar

Vragen? Voel je vrij om contact op te nemen met ons.

Samen doen op de Beemden

Binnenkort – of misschien woont uw verwant inmiddels al – op De Beemden. In deze nieuwe woonomgeving zult u veel nieuwe mensen ontmoeten. Samen met u willen wij ervoor zorgen dat uw verwant zich hier prettig, veilig en thuis voelt.

Wij vinden het belangrijk om samen te werken met familie, vrienden, vrijwilligers en medewerkers. Iedereen heeft hierin een eigen rol en iedere bijdrage is waardevol. U kent uw verwant vaak al jarenlang en weet als geen ander waar hij of zij blij van wordt. Daarom vinden wij het fijn dat wij onderdeel mogen zijn van uw team rondom uw naaste.

Zelfredzaamheid en eigen regie zijn voor onze bewoners erg belangrijk. Zolang dit mogelijk is, stimuleren wij bewoners om zoveel mogelijk zelf te blijven doen. Daarnaast vinden wij belevingsgericht werken en persoonlijke aandacht belangrijk. Samen met u willen wij dit toegankelijk en passend maken voor iedere bewoner.

Binnen ons team werkt ook een welzijnsbegeleider. Samen met u kan bekeken worden welke mogelijkheden er zijn op het gebied van welzijn en samen zorgen.

Wij waarderen het enorm wanneer familie, vrienden en anderen een handje helpen bij de zorg en ondersteuning van hun verwant of ondersteuning bieden in de huiskamer. U bent altijd welkom. Wanneer u op bezoek komt, staat er koffie voor u klaar die u zelf mag pakken. Natuurlijk kunt u ook samen buitenshuis een kop koffie drinken. Daarnaast kunt u in de Gasterij Genenberg tegen een kleine bijdrage genieten van koffie, cappuccino of iets lekkers.

Hieronder staan activiteiten beschreven waarvan het fijn is als het sociale netwerk van de bewoner dit oppakt:

- Kledingkast opruimen en kleding wisselen (zomer/winter)
- Het klaar hangen van complete kledingsetjes in de kast
- Privékasten schoonmaken en ordenen
- Zorgen voor voldoende en passende kleding
- Indien nodig schoenen poetsen
- Zorgen dat persoonlijke verzorgingsproducten op voorraad blijven
- Kamer of appartement opruimen en planten verzorgen
- Schoonmaken van scheer- en gehoorapparaat, gebittenbakjes, rollator en rolstoel
- Administratie, post en financiën verzorgen
- Bezoeken aan opticien, audicien en externe kapper begeleiden
- Eigen afwas in de vaatwasser zetten
- Medisch specialisten buiten ZGEM bellen en bezoeken

Wij kunnen uw naaste helpen met douchen. Wanneer u graag wilt dat dit vaker gebeurt, bent u welkom om dit zelf te doen. Samen kunnen we hierover afspraken maken.

Veel familieleden vinden het fijn om betrokken te blijven bij de zorg en het welzijn van hun naaste. Wij waarderen deze betrokkenheid enorm. Hieronder vindt u enkele voorbeelden van activiteiten waarbij u, als u dat wilt, kunt blijven ondersteunen.

Vragen? Voel je vrij om contact op te nemen met ons.

Persoonlijke verzorging

- Aan- en uitkleden
- Haarverzorging
- Wassen en douchen
- Scheren
- Nagelverzorging
- Helpen bij toiletgang
- Ondersteunen bij opstaan en naar bed gaan
- Ondersteunen bij beweegoefeningen

Eten en drinken

- Ondersteunen bij eten en drinken
- Tafeldekken en opruimen
- Vaatwasser in- en uitruimen
- Koffiezetten
- Koken
- Boodschappen doen
- Gebruik van een eigen koffieapparaat of koelkast op de kamer

Welzijn op de woonlocatie

- Aankleding van de locatie bij seizoenen en feestdagen
- Samen muziek luisteren of zingen
- Een spelletje doen
- Samen foto's kijken
- Samen deelnemen aan activiteiten
- Gezelschap bieden in de huiskamer
- Ondersteunen tijdens maaltijden
- Meehelpen bij het organiseren van welzijnsactiviteiten

Welzijn buiten de woonlocatie

- Samen wandelen
- Fietsen op de duofiets
- Een autorit maken
- Samen uit eten gaan
- Naar de markt gaan of een terrasje pakken
- Op (mini)vakantie gaan
- Meegaan met afdelingsuitjes
- Samen op familiebezoek gaan

Vragen? Voel je vrij om contact op te nemen met ons.

Huishouden en onderhoud

- Tuin- of balkonverzorging
- Grote schoonmaak in voor- en najaar
- Bed opmaken en verschonen
- De was verzorgen of regelen via de wasserij

Meer informatie over samenwerken in de zorg vindt u op www.zgem.nl/samendoen.

Kapper/ Pedicure

Binnenshuis kun je gebruik maken van de kapper en pedicure. U bent zelf verantwoordelijk voor het maken van een afspraak. Bij de Beemden werken twee kappers. **Anita** werkt op woensdag en donderdag, **Peggy** op dinsdag en vrijdagochtend.

De **pedicure** heet Anne-Sophie, bereikbaar via medischpedicuresmg@gmail.com

06-37332456

Wist u dat...

Tot slot willen we graag nog een aantal algemene zaken met u delen. We hebben deze informatie verwerkt in een aantal “Wist u dat...” weetjes.

... u zelf koffie/thee mag pakken, de clientondersteuners laten uw graag zien waar het apparaat staat.

... we verschillende puzzels, beweegmaterialen, maar ook andere materialen hebben zoals spelletjes en dat u hier gebruik van mag maken.

... we regelmatig leuke (grotere) activiteiten organiseren en we u als verwant daar ook van harte voor uitnodigen. Dit doen we door gebruik te maken van de maandkalender die op de afdeling hangt. Wij vinden het super leuk om jullie te ontmoeten hier.

... we een elektrische duofiets hebben en dat jullie deze kunnen lenen om gezellig samen op pad te gaan. U kunt de fiets reserveren bij de receptie.

... we (bijna) altijd wel op zoek zijn naar nieuwe leden voor de cliëntenraad. Bij onze locatie zijn het meestal verwanten die hierbij aansluiten. De cliëntenraad oefent invloed uit op de gang van zaken binnen de locatie en heeft regelmatig overleg met betrokkenen. Ze geven gevraagd en ongevraagd advies. Zij fungeren als een spreekbuis voor onze bewoners en denken en handelen in het belang van de bewoner. Bij vragen hierover of interesse hierin informeer gerust is bij een van onze medewerkers (zij kunnen u in contact brengen met de teamcoach).

We hopen dat u en uw naasten zich snel thuis voelen bij de Beemden.

Vragen? Voel je vrij om contact op te nemen met ons.