zorggroep elde maasduinen




# Geestelijke verzorging



Verhuizen naar een verpleeghuis is een ingrijpende gebeurtenis. U verliest een deel van uw zelfstandigheid, u moet uw vertrouwde woonomgeving missen, en soms wordt u ook gescheiden van uw partner. U wordt voor een deel afhankelijk van anderen en moet hen toelaten in uw leven.

Dat kan allerlei gevoelens oproepen, zoals onmacht, verdriet of eenzaamheid. En er kunnen vragen bij u opkomen: Waarom overkomt mij dit? Wat heeft het leven nog voor zin? Hoe kan ik nog van betekenis zijn? Wat geeft mij steun en houvast? Waar kan ik nog in geloven? Hoe ga ik om met verlies?

Dit noemen we levensvragen. Ze gaan over zingeving. In deze fase van het leven kan een geestelijk verzorger van bijzondere betekenis zijn.



## Verbinding

Wij staan samen met u stil bij wat u overkomt en wat dit voor u betekent. Ook kunnen wij met u zoeken naar wat u houvast biedt in deze fase van het leven en waar u kracht uit kunt halen. Want dat zijn uw bronnen van zingeving. Elke levensfase is waardevol.

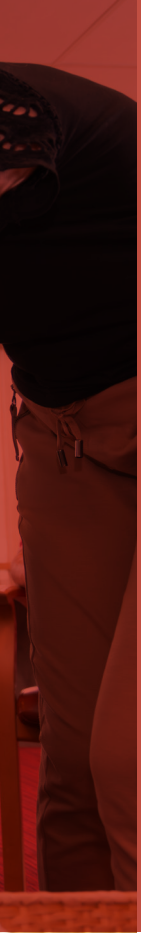
Aandacht voor zingeving draagt bij aan levensgeluk. Verbinding kan ervoor zorgen dat u meer zingeving ervaart. Wij gaan daarom samen met u op zoek naar verbinding; verbinding met anderen, de wereld of iets groters dan uzelf.

Wij sluiten aan bij uw persoonlijke levensverhaal en uw kijk op het leven. Vanuit respect voor wat voor uzelf waardevol is, denken, zoeken en leven wij met u mee. Zodat u, vanuit verbinding en vertrouwen, deze fase van het leven tegemoet kan gaan.



## Rituelen en vieringen

Om de verbinding te zoeken met uw bronnen van zingeving staan de geestelijk verzorgers graag stil bij bij-voorbeeld feestdagen, veranderende seizoenen en andere betekenisvolle momenten in het leven. Naast 1-op-1-gesprekken kunt u op alle zorglocaties ook aansluiten bij vieringen en thema-gesprekken in groepsverband.



# De geestelijk verzorger is niet gebonden aan een bepaald geloof of geloofsgemeenschap.

Behalve praten kunnen ook symbolen en rituelen helpen om gedachten en gevoelens los te laten, of juist een plek te geven. We kunnen samen met u een passend ritueel vormgeven. Er zijn veel verschillende rituelen mogelijk. De geestelijk verzorger denkt graag met u mee over een ritueel op maat. Maar ook een bekender (religieus) ritueel is een mogelijkheid. Bijvoorbeeld een ziekenzegen, wanneer het levenseinde nadert.



## Vertrouwelijk en toegankelijk

Een gesprek met een geestelijk verzorger is altijd vertrouwelijk. Wij hebben namelijk een beroepsgeheim. Ook heeft u geen doorverwijzing nodig om met ons in contact te komen.

Geestelijke verzorging is er voor iedereen: bewoners, naasten, vrijwilligers en ook collega's.

U mag altijd vrijblijvend contact opnemen met ons. Op uw (woon)locatie zijn de persoonlijke gegevens van de geestelijk verzorger te verkrijgen. De deur staat open!

Het contact met een geestelijk verzorger is vertrouwelijk. Wij hebben een beroepsgeheim.

**Contact**

Vraag op locatie naar de
persoonlijke gegevens van
de geestelijk verzorger

Zorggroep Elde Maasduinen
0411 634 000
info@zgem.nl
www.zgem.nl

**Versie**
07-2025